

EINE BESSERE GESUNDHEIT BEGINNT IM DARM



Leiden Sie unter

- Bauchbeschwerden
- Hautproblemen
- Übergewicht
- erhöhtem Cholesterinspiegel
- chronischer Müdigkeit

Es besteht eine gute Chance, dass die Ursache darin liegt:
in einem kontaminiertem Darm.

Vorteile der Darmreinigung:

- schnelles und effektives Abnehmen
- eine verbesserte Darmflora
- mehr Energie und Vitalität
- schönere Haut
- ein verbesserter Stuhlgang

Warum Vegaqura?

- ☐ 1-Tages-Kur ☐ Sichtbares Ergebnis ☐ 100 % Vegan
- ☐ Keine schädlichen Nebenwirkungen ☐ Guter Geschmack ☐ Machen Sie es zu Hause selbst



Der positive Ausgleich wird bei Ihnen zur Geltung kommen. Ihre Darm wird Ihnen noch viele Jahre dankbar sein.

Bestellen Sie jetzt Ihre Darmreinigung unter
www.vegaqura.de oder
in der Apotheke.



Vegaqura® Q-Start ist in der Apotheke erhältlich

PZN: 15629169 | PPN: 111562916949

QAQAO

INNOVATIVE HEALTH SOLUTIONS

QAQAO NEDERLAND B.V.
Albert Einsteinstraat 26
3261 LP Oud-Beijerland
Die Niederlande

info@qaqao.nl
+31 (0)85 021 8581
www.vegaqura.de



VEGAQURA®
Q-START

DARMREINIGUNG

Gut für den Cholesterinspiegel*
Gut für die Darmfunktion**

Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Enzymen,
Gemüse, Obst und Ballaststoffen

100% natürlich produziert | 100% vegan

Darm-Methode in nur 1 Tag

Vegaqura Q-Start ist eine einzigartige Methode, die Ihrem Körper die dringend benötigte Dosis an Ballaststoffen und Verdauungsenzymen zum Ausgleich von unverdaulichen Nahrungselementen gibt. Zu den natürlichen Inhaltsstoffen von Vegaqura Q-Start gehören auch Guarkernmehl und Konjak, die beide einen positiven Einfluss auf den Cholesterinspiegel haben. Mit Vegaqura Q-Start fühlen Sie sich sofort energetischer und vitaler. Und wahrscheinlich auch etwas sauberer. Vegaqura Q-Start ist der erste Schritt für alle, die auf der Suche nach einem vitaleren Lebensstil sind.

Mögliche Reaktionen bei der Verwendung von Q-Start

Mit der Q-Start-Methode holen Sie den Körper aus der Komfortzone. Der Körper ist daran gewöhnt, bestimmte Arten von Lebensmitteln zu sich zu nehmen und eventl. Unverträglichkeiten und Allergien zu haben. Wenn Sie eine Entgiftung durchführen, wird der Körper sich zunächst dagegen wehren. Das kann manchmal sehr unangenehm sein. Übelkeit, Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen können manchmal auftreten. Diese werden jedoch am nächsten Morgen aufhören.

Wenn **Q-Start** am Tag 1 aus einem der oben genannten Gründe nicht beendet werden kann, wird empfohlen, aufzuhören und erst am nächsten Morgen fortzufahren. Bei langsamer Peristaltik ist es ratsam, in den folgenden Tagen ein Abführmittel zu verwenden. Im Falle von Unklarheiten kontaktieren Sie uns bitte oder wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Apotheker. Für weitere Informationen über die Entgiftung besuchen Sie bitte www.vegaqura.de

Menschen mit Unverträglichkeiten, Allergien, Diabetes und langsamer Peristaltik werden gebeten, sich vor der Anwendung mit uns in Verbindung zu setzen.

Gebrauchsanweisung

In der Box finden Sie 10 Beutel Q-Start Enzympulver, die Sie für 1 Tag mit verschiedenen Produkten verwenden können und mit Wasser. Die Temperatur des Wassers muss zwischen 30 und 40°C liegen, damit die Enzyme gut haften, aber nicht absterben. Mit Ihrem Finger können Sie die Wassertemperatur testen. Verwenden Sie einen Messbecher mit einer Kappe, um gut zu schütteln. Wenn Sie Q-Start an einem Samstag benutzen, können Sie am Montag wieder ohne Probleme arbeiten.

Vorbereitung

Nehmen Sie am Abend vor der Einnahme von Q-Start ein leichtes Abendessen ein. Keine Milchprodukte, Nudeln, Fleisch und Fisch. Nehmen Sie keinen Kaffee oder Alkohol ein. An dem Tag, an dem Sie Q-Start einnehmen, essen und trinken Sie sonst nichts. Q-Start ist ein enorm starkes Nahrungsmittel, daher ist es sehr leistungsfähig. Sie werden keinen Hunger haben.

Tag 1:

Um 9.00 Uhr den Inhalt des ersten Beutels Enzympulver mit 200-250 ml Wasser mischen (min. 30 - max. 40 °C). Schütteln Sie den Becher gut. Versuchen Sie, den Inhalt innerhalb von 1 Minute zu trinken. Spülen Sie die Tasse mit 50 ml Wasser mit dem restlichen Enzympulver. Eine halbe Stunde später, um 9.30 Uhr, trinken Sie 200 ml warmes Wasser. Führen Sie die Schritte gemäß der Tabelle aus. Beachten Sie die empfohlene Wassermenge. NB: Für die mit Sternchen (*) fügen Sie immer Enzymflüssigkeit hinzu. Um 21:00 und 21:30 (**) Uhr fügen Sie einen Beutel Q-Probiotika hinzu.

Tag 2:

Ihr Bauch knurrt bereits und Sie haben das Gefühl, dass Sie auf die Toilette gehen müssen. Abhängig von Ihrem Stoffwechsel kann das auch einen Tag später geschehen. Auf der Waage können Sie sehen, wie viel unverdaute Nahrung Sie verloren haben. Dies kann auch einen Tag später geschehen. Nehmen Sie ein leichtes Frühstück mit etwas Obst und Honig ein. Am Nachmittag können Sie wieder langsam mit "normalem" Essen beginnen. Zum Beispiel gedünstetes Gemüse. Optimal in den nächsten Tagen sind weniger Getreide, Milchprodukte, Öle, Zucker und Fleisch. Fügen Sie mindestens eine weitere Woche die flüssigen Enzyme von Q-Completa und die probiotischen Bakterien von Q-Probiotika für ein optimales Ergebnis und eine harmonische Erholung des Darms hinzu.

- * Konjak ✓ und Guarkernmehl ✓✓ sind gut für den Cholesterinspiegel.
- ✓ Die wohltuende Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 4 g Konjak erzielt.
- ✓✓ Die wohltuende Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 10 g Guarkernmehl erzielt.
- ** Haferflockenfasern tragen zu einem natürlichen Stuhlgang bei. Eine förderliche Wirkung wird erzielt, wenn der Ballaststoffgehalt 6g/100g übersteigt.



VEGAQURA®
Q-START

Gebrauchsanweisung

Beutel	Enzympulver (250 ml + 50 ml)	Wasser (200 ml)	Hier ankreuzen	
1	9.00 u	9.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	10.00 u	10.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	11.00 u	11.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	12.00 u	12.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pause			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	14.00 u*	14.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	15.00 u*	15.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pause			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	17.00 u*	17.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	18.00 u*	18.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	19.00 u*	19.30 u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pause				
10	21.00 u*	21.30 u**	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(*) Immer ein Drittel der Flasche Enzymflüssigkeit zugeben (6x)	(**) Beutel Q-Probiotika Pulver hinzufügen (2x)		

